

Personlig gennemslagskraft

- Sådan bliver du hørt!

Knæene er som gelé, hånden sitrer og munden er tør. Du har fået ordet og vil helst ud af situationen så hurtigt som muligt. At argumentere og tage ordet til et møde, holde mundtlige oplæg eller præsentere et projekt er blevet en del af manges hverdag. På kurset lærer du teknikker til at tage ordet med glæde og udtrykke dig med styrke.

Indhold

Du lærer at opbygge dit powerargument, der er den solide grundsten for dine beslutninger. Du styrker din mundtlige præsentation gennem assertive teknikker og retoriske redskaber. Ved bevidst brug af din stemme og dit kropssprog finder du din unikke personlige performance. Vi træner din argumentation og modargumentation, så du kan komme igennem med din holdning og imødegå indvendinger. Du får ud-på-gulvet træning med feedback og gode råd til, hvordan du leverer dit bedste powerargument.

På kurset kommer vi bl.a. ind på:

- Argumentationens tre grundpiller
- De fire stilarter i personlig performance
- Sådan får du mod til at tage ordet
- Støt budskabet med troværdig stemmeføring og kropssprog
- Sådan forbereder du dig mentalt og praktisk.

Udbytte

- Skræddersyede tips til hvordan du taler, så folk lytter
- Teknik til at designe din effektive argumentation
- Mod til at tage ordet og fremføre dine synspunkter og ønsker
- Troværdig stemmeføring og sikkert kropssprog.

Deltagere

Kurset henvender sig til dig, der har brug for at tage ordet til et møde, holde mundtlige oplæg eller præsentere et projekt.

Varighed

1-2 kursusdage kl. 9-16 med 1 eller to underviser og evt. med individuelle videooptagelser.

Ring til Birgitte Sally på 26 14 20 29 og hør hvordan vi kan skræddersy kurset til jeres konkrete behov.

Læs mere om vores syn på læring på vores hjemmeside og ring eller mail for tilbud på kursus i jeres organisation.

www.sallykommunikation.dk

sallykommunikation.dk, kommunikationstraening.dk og mindfulsally.dk
Telefon: 26 14 20 29 - Mail: info@sallykommunikation.dk

